

NUTIKO SUKREČIANTIS ĮVYKIS? Kviečiame kreiptis į Mobilų psichologinių krizių įveikimo komandą (MPKĮK) ir gauti krizių pagalbą.

Dažnai krizės nutinka netikėtai, tačiau labai svarbu joms iš anksto ruoštis – žinoti, kur gauti reikiamą pagalbą. Vienas iš svarbiausių veiksnių, nuo kurio gali priklausyti krizės vystymasis ar/ir padarinių mastas, yra psichologinės pagalbos gavimas ir prieinamumas krizės metu ar po kriziniu laikotarpiu.

Mobiliosios psichologinių krizių įveikimo komandos (MPKĮK) teikia krizinę pagalbą įstaigai/organizacijai, bendruomenei, asmenų grupei, šeimai po:

- Savižudybės;
- Smurtinės mirties;
- Žmogaus dingimo;
- Nelaimingo atsitikimo, kai žuvo ar buvo sužeistas žmogus;
- Išprievartavimo;
- Kito sukrečiančio, pavojingo įvykio.

Įvykus kriziniam atvejui:

- Skambinkite trumpuoju numeriu 1815, nuo 8 iki 20 val.
- Pirminė konsultacija bus suteikiama nuotoliniu būdu;
- Esant poreikiui, komanda atvyksta sutartu laiku;
- Mobilų krizių valdymo komanda pagal įvykį pasirengia krizių valdymo planą;
- Komandai atvykus gali būti: teikiamos konsultacijos administracijai, bendruomenei, vedamos psichoedukacinės grupės, konsultuojami žmonės labiausiai susiję su įvykiu ir kt.

Konsultacijų nauda:

- Padeda sustabdyti krizės reiškinių plitimą ir tinkamai atliepti į krizę patiriančių žmonių poreikius;
- Užkertamas kelias potrauminiams psichikos sveikatos sutrikimams;
- Sušvelninamos krizės poveikis įstaigos psichologiniam klimatui;
- Suteikiama reikiama pagalba nukentėjusiems asmenims.

Kas gali kreiptis?

- Įstaigos administracija;
- Bendruomenių vadovai;
- Krizę patyrusių asmenų grupė, jų artimieji, bendradarbiai, kiti bendruomenės nariai.

Konsultacijas teikia:

- Psichologai, psichoterapeutai, kurie specializuojasi krizių, traumų ir suicidologijos srityse.
- Vakarų Lietuvos regione mobilias psichologinių krizių valdymo komandos paslaugas teikia UAB "Projektų įgyvendinimo grupė".



☎ 1815

[ŽIŪRĖTI VIDEO PRISTATYMĄ](#)

[DAUGIAU INFORMACIJOS](#)

UAB "Projektų įgyvendinimo grupė"

Uždaroji akcinė bendrovė, buveinės adresas – Priestočio g. 1A, Klaipėda, el.paštas: info@pigrupe.eu,
duomenys saugomi ir kaupiami juridinių asmenų registre, juridinio asmens kodas – 302626372, PVM kodas:
LT100010838319, mob.tel.: +37067990808